



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

27.01.2007 【主！你罵我罵得真對。】

「爲什麼你們這麼膽怯？你們怎麼還沒有信德呢？」

谷 4：40



BORRASSA, Lluís Peter is Walking on the Water, 1411-13

Sant Pere, Terrasa

默想：自從耶穌在加里肋亞宣講天國的福音，行奇蹟、治病和驅魔，門徒便與他在一起，眼見耳聞，對耶穌的能力可謂絕不陌生。可是他們看是看卻看不見，聽是聽卻聽不到，時時會互相發問，究竟耶穌是誰。跟隨耶穌的群眾越來越多，耶穌爲了避免擠迫，都會坐在船上教訓羣眾，夜了便過對岸休息。

這一次，門徒與耶穌在船上正在渡海過對岸，突然狂風大作，波浪打進船內，以致小船已滿了水，情況非常危險，耶穌卻睡著了，門徒很害怕。

(谷 4：35-37)

現在我們去看當時的門徒，會覺得他們很傻，明知耶穌是和他們一起，船一定不會沉，他們還是這麼害怕。

回頭一想我自己，原來比門徒還要膽怯，我是因爲害怕風浪，所以不敢上船。

行動：「爲什麼你們這麼膽怯？你們怎麼還沒有信德呢？」

主！你罵我罵得真對，我是太膽怯了，雖然口裡說有我信，其實內心是害怕和逃避。求你扶助我，堅強我的信德，使我勇敢地與你同一條船。